

Biomechanisch korrekt reiten (BKR) - Reitverein Würenlos

Sonntag, 1. Oktober 2023
In der Halle (28x44m)



Wann & wo: Sonntag, 1. Oktober 2023 (bei vielen Anmeldungen auch Sa 30.9. möglich)
Reitverein Würenlos, Tägerharding 6, 5436 Würenlos

Was ist BKR?: Biomechanisch korrekt Reiten schult den Reiter die Ursachen zu erkennen, mit seinen individuellen körperlichen Voraussetzungen zu arbeiten und dadurch seinen Reitersitz und sein Reitgefühl zu verbessern. Die Position des Reiterbeckens, die Ausrichtung und die Asymmetrie des Reiters haben einen immensen Einfluss auf die biomechanischen Möglichkeiten des Pferdes. Dank BKR nimmt die Aktivität der Hinterhand und die Rückentätigkeit der Pferde deutlich zu und der Reiter kann korrekter und feiner einwirken. Christine Ulshöfer, zertifizierte BKR Trainerin, leitet das Training.

Ausrüstung: Korrektes Reittenneu und Helm.
Da einige Übungen am Boden ohne Pferd stattfinden, bitte eine Person mitbringen, welche das Pferd unterdessen führen kann.

Anmeldung: Bis 15. September 2023 [an sonja.schifferle@rv-wuerenlos.ch](mailto:sonja.schifferle@rv-wuerenlos.ch) bei gleichzeitiger Einzahlung des Kursgeldes (Bitte Name eingeben und Kommentar „BKR“) auf **IBAN CH85 0900 0000 5000 6135 8** oder **TWINT**



Zeitplan: Einzellektionen à 50 min. Der Zeitplan wird spätestens 1 Woche vor dem Kurs per Mail verschickt.

Kosten:

Aktivmitglieder RVW mit eingelöstem Pferd:	Fr. 80.00
Aktivmitglieder RVW, RV Reusstal und RC Baden ohne eingelöstem Pferd sowie Nichtmitglieder mit eingelöstem Pferd:	Fr. 90.00
andere:	Fr. 100.00

Bemerkungen:

- Parkordnung bitte beachten.
- Kurzfristige Abmeldung bitte an Sonja Schifferle 079 752 40 24. Bei einer Abmeldung weniger als 3 Tage vor dem Kurs muss das Kursgeld trotzdem bezahlt werden, selbstverständlich kann aber auch ein Ersatzpaar gestellt werden

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für Unfälle, Krankheiten oder Sachschaden an Reitern, Besitzer, Vierbeinern oder Drittpersonen ab. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Undiszipliniertes Verhalten führt unverzüglich zum Ausschluss! Bitte beachten Sie die auf unserer Homepage publizierten Hinweise in Bezug auf die Verwendung/Publikation von Bild- und Filmrechten auf unserer Anlage.

**BIOMECHANISCH
KORREKT
REITEN**

<https://www.biomechanischkorrektreiten.ch/>

**Biomechanisch korrekt reiten (BKR) - Reitverein
Würenlos**

**Sonntag, 1. Oktober 2023
In der Halle (28x44m)**



Anmeldeformular für 1. Oktober 2023

Vorname Name:

Emailadresse:

Teilnr:

Aktiv-Mitglied RVW RV Reusstal/RC Baden

Pferd eingelöst für RVW Anlage

Name Pferd:

Rasse:

Geschlecht:

Alter: